TEMATICA ȘI BIBLIOGRAFIA

ÎN VEDEREA SUSȚINERII CONCURSULUI PENTRU OCUPAREA

FUNCȚIEI DE **MASEUR CU EXPERIENȚĂ MINIM UN AN** (1POST)

 **TEMATICA:**

1. **Definiția masajului**
2. **Masajul și scopurile sale**
3. **Efectele masajului asupra organismului**
4. **Contraindicațiile relative și absolute ale masajului**
5. **Principalele forme de masaj – clasificarea masajului**
6. **Clasificarea și succesiunea manevrelor de masaj**
7. **Masajul diferitelor părți ale corpului**
8. **Durata ședințelor de masaj**
9. **Descrierea tehnicii de efectuare a manevrelor de masaj**
10. **Tehnica particulară de masaj terapeutic: masajul de drenaj veno-limfatic**
11. **Comunicarea cu pacientul**
12. **Condiții igieno-sanitare ale masajului**

**- spălarea simplă a mâinilor**

 **- dezinfecția igienică a mâinilor**

1. **Dotarea și condițiile sălii de masaj**
2. **Calitățile și obligațiile maseurului**
3. **Noțiuni de anatomie**

**-osteologia**

**-artrologia**

**-miologia/**

**-sistemul nervos central și periferic**

1. **Codul de etică și deontologie profesională pentru cadrele medicale**
2. **Drepturile pacientului**
3. **Fișa postului.**

 **BIBLIOGRAFIA:**

1. **Manual de tehnică a masajului therapeutic – ediția a II a – revizuită și adăugită , autor Anghel Diaconu – Editura Medicala;**
2. **Noțiuni de anatomiev – Manual de tehnică a masajului therapeutic – ediția a II a – revizuită și adăugită , autor Anghel Diaconu- Editura Medicală;**
3. **Ghid privind curățenia și dezinfecția în unitățile sanitare;**
4. **Ordinul nr. 961/2016 pentru aprobarea Normelor tehnice privind curățarea , dezinfecția și sterilizarea în unitățile sanitare publice și private, tehnicii de lucru și interpretare pentru testele de evaluare a eficienței procedurii de curățenie și dezinfecție, procedurilor recomandate pentru dezinfecția mâinilor , în funcție de nivelul de risc , metodelor de aplicare a dezinfectantelor chimice în funcție de suportul care urmează să fie tratat și a metodelor de evaluare a derulării și eficienței procesului de sterilizare;**
5. **Procedura operațională – Spălarea mâinilor;**
6. **Ordinul nr. 1101/2016 privin aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și limitare a infecțiilor asociate asistenței medicale în unitățile sanitare;**
7. **Legea nr 46/2003 privind drepturile pacientului.**

 **APROBAT DIRECTOR MEDICAL:**

 **Dr. Leica Ștefan**

 **ȘEF SECȚIE RECUPERARE MEDICALĂ:**

 **Dr. Cațarschi Irina-Andreea**